《职业能力发展与创业教育》课程简介

一、课程简介

本课程主要通过契合成人学习规律的互动体验式教学方法的综合运用，引导研究生学习掌握有助于自身生涯规划、求职择业与职业发展的相关理论与技能：1.学习职业生涯规划的基本理论和方法，综合运用自我探索和职业探索的结果，明确适合自己的职业目标,并为职业目标的实现做出行之有效的路径规划且能付诸实施；2.通过小组学习和同伴互助的方式，掌握撰写高质量求职简历的方法，并通过模拟面试实战演练提高面试技能；3.拟定个人生涯发展计划，重点提升沟通表达、职场礼仪、团队协作等重要职业能力与素养；4.拟邀请阿里巴巴和IBM等专业HR和职业经理人，分享自身事业起步和成长的经历，帮助学生关注职业发展中的技能培养和软实力提升，以及进行从学生到职业人的心态和行为调试。

此外，本课程针对软件学院研究生高创业率的特点，引入了创业辅导模块，以提高学生的创业意愿与综合创业能力为出发点，将创业活动与个人素质提升紧密结合，并通过创业模拟沙盘等教学环节让学生切身感受创业的过程，加深学生对创业的认识。此外，还将带领学生走访创业公司，真实感受创业现场氛围，并邀请创业校友及创业人士分享个人创业历程与感悟，活跃学生的创业思维。

二、课程模块

各课程模块由系列专题讲座组成，可以组合选择。

1.职业发展理论与互联网行业发展前沿

2.自我探索与心理调适

（1）职业兴趣探索

（2）心理调适与压力管理

3.团队建设

（1）演说技巧

（2）打造我的团队

（3）有效沟通

4.简历撰写/面试模拟

（1）中/英文简历撰写

（2）反面试——读懂面试官的意图

5.职场礼仪

（1）沟通礼仪、餐饮礼仪

（2）社交礼仪、着装礼仪

（3）形体礼仪、化妆礼仪

6.创业教育概论

（1）创业政策

（2）创新思维

（3）商业模式

7.创业模拟沙盘演练

8.企业走访

（1）互联网企业走访

（2）国防、军工等重点单位走访

（3）创业企业走访

秋冬学期预计安排16次课程，学生根据个人兴趣至少选择8次课程方为合格。